

Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан

В возрасте 6-12 лет и старше (3-11 классы)

Разработано и утверждено
Директор ООО "ФудСофт"

Разработано и утверждено
Директором ООО "ФУДСЕРВИС"
В.Р. Харламова

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 5 по 11 КЛАССЫ

№ реестраторы	Наименование блок	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Капоринко	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Сахар, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	1-ая неделя													
	1 день													
ПТК	Сырники из творога с кашей Могилевской с маслом сливочным	60/150	13,61	8,04	32,26	287,90	0,11	0,88	65,30	1,83	314,60	252,49	41,76	1,01
№ 376 Сбор реп. На проф.но для обуи.	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
№ 377 Сбор реп. На проф.но для обуи.	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32	0,00	2,03	0,00	0,01	13,25	3,96	2,16	0,33
Всех образ.урож-день 2017														
Хим.состав и питоминность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
День +														
	Итого:	440	15,66	8,42	54,15	397,30	0,16	0,91	65,30	2,25	334,25	300,29	57,26	2,45
	2 день													
№ 113 Сбор реп. На проф.но для обуи.	Суп-пашт. домашняя с мясом птицы	250/20	5,65	6,10	11,62	132,55	0,05	0,50	14,50	2,61	32,45	52,80	12,68	2,65
Всех образ.урож-день 2017														
№ 377 Сбор реп. На проф.но для обуи.	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32	0,00	2,03	0,00	0,01	13,25	3,96	2,16	0,33
Всех образ.урож-день 2017														
Хим.состав и питоминность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
День +														
	Итого:	500	7,74	6,48	33,65	233,27	0,10	2,53	14,50	3,03	54,40	101,76	28,94	4,15
	3 день													
ПТК	Фрикадельки из курицы	50/50	7,25	7,80	4,10	141,62	0,05	5,96	24,40	0,99	22,57	39,30	10,24	2,79
№ 312 Сбор реп. На проф.но для обуи.	Пирожки картофельные	150	3,20	4,17	18,78	132,00	0,15	18,69	22,50	0,18	41,94	89,13	28,77	1,07
Всех образ.урож-день 2017														
№ 376 Сбор реп. На проф.но для обуи.	Чай с сахаром, с яблочком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,70	0,00	1,03	0,00	0,02	12,55	3,90	2,30	0,48
Всех образ.урож-день 2017														
Хим.состав и питоминность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
День +														
	Итого:	480	12,54	12,39	45,74	377,72	0,25	25,68	46,90	1,61	35,76	177,33	55,41	5,50
	4 день													
№ 8 Сбор реп. На проф.но для обуи. Всех образ.урож-день 2017	Цыплятина из свежей капусты с картофелем с морковью	250/22/10	6,41	9,03	8,43	149,09	0,08	15,93	14,40	2,52	62,78	100,79	30,14	1,19
№ 376 Сбор реп. На проф.но для обуи.	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
Всех образ.урож-день 2017														
Хим.состав и питоминность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
День +														
	Итого:	512	8,46	9,41	30,32	248,49	0,13	15,96	14,40	2,94	82,43	148,59	45,61	2,62
	5 день													
ПТК	Жаркое по-домашнему с овощами, с индейкой	50/150	14,95	19,64	40,46	349,86	0,17	19,42	82,01	3,19	78,49	159,09	34,53	3,18
№ 349 Сбор реп. На проф.но для обуи.	Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	12,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
Всех образ.урож-день 2017														
Хим.состав и питоминность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
День +														
	Итого:	430	17,59	20,09	64,37	502,16	0,23	20,15	82,01	4,12	119,67	227,53	66,09	5,05

6 день

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)

Орган инспекции

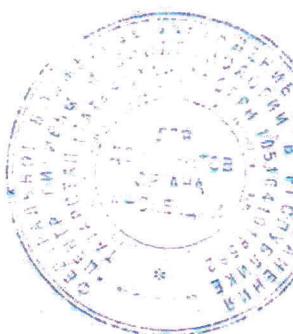
Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

адрес места осуществления деятельности в заявленной области аккредитации

запись об аккредитации в реестре аккредитованных лиц от 15.06.2015

уникальный номер № RA.RU.710067



УТВЕРЖДАЮ
технический директор ОИ,
заместитель руководителя ОИ,
заведующий ОГПиГДиП

Мусин Р.А. Мусин Р.А.
«25» февраля 2025 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

зарегистрировано в реестре «25» февраля 2025 г. под № 808414641
подпись регистратора

заказчик: Общество с ограниченной ответственностью «ФУДСОЦСЕРВИС» в лице директора Харламовой Э.Р.

юридический адрес заказчика: 420059, Республика Татарстан, г. Казань, Оренбургский тракт, д. 22 «А», офис 88 «Б»

ОГРН заказчика 1041630219498 ИНН заказчика 1660073416

основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: во исполнение договора № 183/ОГП от 03.02.2025

регистрационный входящий № 1974 от 03.02.2025

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза: примерного цикличного двенадцатидневного меню для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан в возрасте с 12 лет и старше (5-11 классы).

наименование объекта, где проводилась санитарно-эпидемиологическая экспертиза:

Общество с ограниченной ответственностью «ФУДСОЦСЕРВИС»

юридический адрес объекта: 420059, Республика Татарстан, г. Казань, Оренбургский тракт, д.22 «А», офис 88 «Б»

фактический адрес объекта: 420107, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Павлюхина, д. 57, офис 319

сведения о специалистах: врач по общей гигиене отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ОИ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Вилья-мов Ф.А., выписка о наличии в единой государственной информационной системе в сфере здравоохранения данных, подтверждающих факт прохождения лицом аккредитации специалиста по специальности «Медико-профилактическое дело», уникальный номер реестровой записи 2022.4033130, аккредитация до 25.06.2029;

врач по общей гигиене отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ОИ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Прокаева М.В., выписка о наличии в единой государственной информационной системе в сфере здравоохранения данных, подтверждающих факт прохождения лицом аккредитации специалиста по специальности «Медико-

профилактическое дело», уникальный номер реестровой записи 2024.4941511, аккредитация до 05.07.2029.

дата(ы) проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: «16»-«19» февраля 2025 г.

На основании:

- 1.Примерного цикличного двенадцатидневного меню для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан в возрасте с 12 лет и старше (5-11 классы);
- 2.Технологических карт.

в ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

Представленное двухнедельное меню (далее меню) ООО «ФУДСОЦСЕРВИС» для организации питания детей в возрасте от 12 лет и старше в общеобразовательных организациях разработано на 12 дней, согласно рекомендуемого образца, что не противоречит п.8.1.4 (приложение № 8) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в каждом блюде; дополнительно указано содержание витаминов: А, В1, С, Е, а также макро- и микроэлементы: Са, Р, Mg, Fe).

В представленных технологических картах отражена рецептура и технология приготовляемых блюд и кулинарных изделий; указаны: расход сырья и полуфабрикатов, наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в меню, соответствуют наименованиям, указанным в технологических картах, что соответствует требованиям п. 2.8. раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню разработано на период 12 дней (для обучающихся в общеобразовательных организациях). В меню предусмотрен однократный прием пищи (завтрак), при продолжительности пребывания обучающихся в организации до 6 часов, что не противоречит приложению № 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Норма энергетической ценности для питания детей от 12 лет с учетом однократного приема пищи (завтрак) составляет 544-680 ккал (20-25 % энергетической ценности от суточной нормы), согласно таблицам 1, 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отступление от норм калорийности по отдельному приему пищи (завтрак) составило: 1 день - (-3,82%); 3 день - (-1,47%); 7 день - (+2,32%); 10 день - (-0,36%); 12 день - (-3,10%), при допустимом отступлении ±5 %, что соответствует п.8.1.2.3 раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20. На 2, 4, 5, 6, 8, 9 и 11 день отступлений от норм калорийности выявлено не было.

Отступление от норм на завтрак составило:

по белкам: 1 день - (-4,72%); 3 день - (-4,67%); 7 день - (+4,75%); 8 день - (-1,72%); 10 день - (-0,16%); 12 день - (-0,50%). На 2, 4, 5, 6, 9 и 11 день отступлений от норм по содержанию белков выявлено не было.

по жиром: 1 день - (-4,83%); 3 день - (-4,56%); 6 день - (-4,45%); 8 день - (-4,89%); 10 день - (-3,96%). На 2, 4, 5, 7, 9, 11 и 12 день отступлений от норм по содержанию жиров выявлено не было.

по углеводам: 1 день - (-4,71%), 3 день - (-3,99%); 7 день - (+4,87%); 12 день - (-3,01%), при допустимом отступлении ±5 %, что соответствует п.8.1.2.3 раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20. На 2, 4, 5, 6, 8, 9, 10 и 11 день отступлений от норм по содержанию углеводов выявлено не было.

Согласно меню, масса порций блюд на завтрак соблюдается, что соответствует таблице 1 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем блюд по приемам пищи на завтрак составляет от 550,0 гр. до 605,0 гр., при норме не менее 550 гр., что соответствует таблице 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

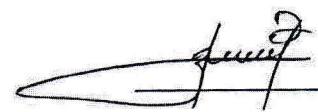
Согласно меню, при организации питания детей не используются запрещенные пищевые продукты, что соответствует п.8.1.9 (приложение № 6) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Выводы:

Примерное циклическое двенадцатидневное меню Общества с ограниченной ответственностью «ФУДСОЦСЕРВИС» для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан (юридический адрес: 420059, Республика Татарстан, г. Казань, Оренбургский тракт, д.22 «А», офис 88 «Б»)

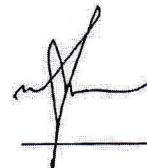
СООТВЕТСТВУЕТ: разделу VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Врач по общей гигиене
отдела гигиены питания и
гигиены детей и подростков
органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Татарстан (Татарстан)»
выписка по специальности «Медико-
профилактическое дело», уникальный
номер реестровой записи 2022.4033130,
аккредитация до 25.06.2029 г.



Ф.А. Вильямов

Врач по общей гигиене
отдела гигиены питания и
гигиены детей и подростков
органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Татарстан (Татарстан)»
выписка по специальности «Медико-
профилактическое дело», уникальный
номер реестровой записи 2024.4941511,
аккредитация до 05.07.2029 г.



М.В. Прокаева